



TIR A L'ARC

A MONTAUD

Proposé par le FOYER RURAL

- Sport de précision et de régularité, l'archer résiste au stress et travaille la maîtrise de soi
- sport d'endurance, l'archer développe ses qualités d'équilibre et de résistance
- Sport ludique, l'archer a le choix entre différents arcs et milieu (salle, nature, ...)
- Sport de rigueur et de tradition, l'archer doit connaître les règles du jeu et du flair-play.



Ces cours d'initiation au tir à l'arc seront assurés par Sports Even's

1^{er} groupe : Enfants / Ados ; Le Jeudi 18h30 à 19h30
2^{ème} groupe : Ados / Adultes ; Le Jeudi de 20h à 21h

Lieu : Salle de la Grange Robert à Montaud
Des sorties sur des parcours extérieurs sont possibles



Matériel nécessaire : Aucun, compris dans la cotisation

Cotisation : Enfant / Ado : 139 € * adhésion comprise
Adulte : 154 € * adhésion comprise

- adhésion obligatoire au Foyer Rural de Montaud
- Remise de 10 € si inscription avant le 30 octobre 2009

Contacts : Tel : 04.67.86.55.82 ou foyerrural.montaud@gmail.com